



ZDRAVJE IN HIGIENA OTROK

Spoštovani starši,

Vsi si želimo čim bolj zdrave, brezskrbne, srečne in vitalne otroke. Za vse pojme pa moramo zadovoljiti primarne človeške potrebe, da lahko nadgrajujemo sekundarne in kasneje privilegirane zahteve.

Skozi celotna postopanja higiene in nege vaših otrok, smo izdelali priporočila za vas, dragi starši, da boste lahko stvari uporabili tudi v praksi. Pod vsak segment pa je navedena tudi literatura, kjer si lahko o stvareh še podrobneje preberete, če vas zanima.

Vsi delamo za boljši jutri,

S spoštovanjem,

Organizatorica prehrane in zdravstveno higienskega režima



ZDRAVJE IN HIGIENA OTROK

KAJ	KAKO IN S ČIM	KDAJ
<p style="text-align: center;">ZDRAVSTVENO VARSTVO OTROK</p>	<p>Ob vstopu otroka v vrtec je potrebno predložiti POTRDILO O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA, s katerim zdravnik potrjuje, da otrok nima kontraindikacij za sprejem v vrtec.</p>	<p>Ob prvem vstopu v vrtec</p>
	<p>Podati je potrebno zdravstvene posebnosti pri otroku (morebitne alergije, nagnjenost k vročinskim krčem ...).</p>	<p>Zaželeno je, da se zdravniška potrdila vsako leto obnovijo</p>
	<p>Kakršnokoli dajanje terapije otrokom v vrtcih je kontraindicirano. V izjemnih primerih - kot na primer če ima otrok vročinske krče, se v skladu s pisnimi navodili oziroma privolitvijo izbranega pediatra otroka le-temu ob pojavu povišane telesne temperature lahko nudi ustrezna terapija še pred prihodom staršev oziroma eventualno zdravnika. Podobno velja tudi za otroke, ki imajo astmatične napade, epilepsijo itd.</p>	<p>Le ob pisnem privoljenju v izjemnih primerih. (Strokovne delavke ob vsakem dajanju zdravil vodijo evidenco.)</p>
	<p>Vrtec naj bi obiskovali samo zdravi otroci. Otroci, ki so bolni ali v »akutni« rekonvalescenci po preboleli nalezljivi bolezni, ne sodijo v vrtčevski kolektiv. Otroci – rekonvalescenti po preboleli nalezljivi bolezni, zaradi katere je dobival antibiotično terapijo, po navadi po dveh dneh antibiotične terapije sicer ni več kužen za okolico, je pa bolj dovzeten za druge nalezljive bolezni in torej ponovno potencialni vir okužbe za kolektiv.</p> <p>Imate pravico in dolžnost, da bolnega otroka negujete doma.</p> <p>V vrtec ne pripeljite otroka, ki je:</p> <ul style="list-style-type: none"> • v zadnjih 24 urah bruhal, • v zadnjih 24 urah imel povišano telesno temperaturo, • v zadnjih 24 urah imel drisko (2 ali večkrat dnevno vodeno blato, primesi sluzi, krvi), • če v primeru ušivosti ni opravljen prvi postopek razuševanja... <p>Če je otrok odsoten zaradi nalezljive bolezni obvestite vrtec.</p> <p>Otrok sme ponovno v vrtec, ko je zdrav in vsaj 2 dni nima vročine, vsaj 1 dan ne bruha in vsaj 1 dan nima več driske.</p>	<p style="text-align: center;">Vedno</p>
	<p>Zakon o nalezljivih boleznih (Ur.l. RS, št. 69/95), ki zavezuje posredno tudi vrtce, v 10. členu določa, da so potrebni posebni ukrepi za preprečevanje in obvladovanje nalezljivih bolezni ter postavitve diagnoze. Omenjeni postopki niso možni, če Zavod za Zdravstveno varstvo ni pravočasno obveščen o pojavu ali sumu na nalezljivo bolezen v vrtčevskem kolektivu. Zato prosimo starše, naj redno javljajo vrtcu, če gre za nalezljivo bolezen, zlasti pa v primeru otroških nalezljivih bolezni, diarej oziroma bruhanja.</p>	
<p>Starši oziroma skrbniki, katerih otrok zboli za nalezljivo boleznijo med bivanjem v vrtcu, so dolžni priti po obolelega otroka takoj, ko jih o tem obvesti vrtec. Posredno omenjeni problem ureja Zakon o nalezljivih boleznih (Ur. l. RS, št. 69/95) v 4. členu. Ta navaja, da ima vsakdo</p>		



ZDRAVJE IN HIGIENA OTROK

	pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi in bolnišničnimi okužbami ter dolžnost varovati svoje zdravje pred nalezljivimi boleznimi.	
VRTEC LAHKO OTROKA ODKLONI	<p>Kadar ima otrok katerega od naštetih znakov bolezni:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Vročina, · driska (2 ali večkrat dnevno vodeno blato, primesi sluzi, krvi), · bruhanje –2 ali večkrat v 24 urah, razen kadar to ni povezano z okužbo, · izpuščaj z ali brez vročine (razen v primeru neinfekcijskih izpuščajev), · gnojni izcedek iz nosa s kihanjem in kašljanjem, gnojno vnetje oči, kože; dokler zdravnik potrdi da ni kužen (prinesiti potrdilo zdravnika), · razjede v ustih, razen če ni infekcijski vzrok bolezni, · uši, do naslednjega dne po zazuševanju, · garje do 24 ur po zaključenem prvem zdravljenju. <p style="text-align: center;">Pri drugih nalezljivih boleznih upoštevamo navodila zdravnika.</p>	vedno
UVAJANJE OTROK	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pri uvajanju otrok naj se starši preobujejo v svoje copate. ◆ Pred vhomom v oddelek naj si temeljito umijejo roke. ◆ Pri uvajanju otrok v oddelku naj bodo starši zdravi. 	◆ Vedno, kadar vstopajo v igralnico.
OBLAČILA IN OBUTEV OTROK	<p>Obutev naj bo dovolj velika, podplat elastičen in ne drseč, da ne ovira otroka pri hoji. Nožici mora nuditi oporo, material pa je odvisen od namena uporabe. Nove smernice ZZV navajajo, da otroci, kateri se še plazijo naj copati ne imajo trdega podplata in šiva ob peti navzgor, saj onemogoča pravilen ergonomski razvoj otroških nog. Za otroke, kateri stojijo trdno na tleh je trdna obutev bistvenega pomena za zdrav razvoj.</p> <p>Otroci naj bodo oblečeni večplastno (čebulno), da se jih lahko sleče ali obleče primerno dejavnostim.</p> <p>Vsaj eno rezervno oblačilo naj imajo v garderobi.</p> <p>Če se otroka v vrtcu preobleče, starši dobijo umazano obleko v PVC vreči v otrokovi garderobi.</p>	◆ VEDNO
PRINAŠANJE NEVARNIH PREDMETOV V VRTEC	<ul style="list-style-type: none"> • NI DOVOLJENO. • Potrebno je opozoriti na neprimerne predmete, s katerimi lahko otroci ogrozijo svojo varnost in varnost drugih otrok (večji uhani, prstani, verižice, noži ...). 	◆ nikoli
PLENICE	Plenice za enkratno uporabo nabavlja vrtec, za starostno obdobje 1-3 let. V primeru alergije ali preobčutljivosti , prinesite ZDRAVNIŠKO POTRDILO, da vrtec nabavi plenice ustrezne kvalitete.	◆ Vsakodnevno v času bivanja otrok.



ZDRAVJE IN HIGIENA OTROK

PAPIRNATI IN VLAŽILNI ROBČKI	Starši prinesite od doma, po naročilu strokovnih delavcev. V zimskem času v obdobju prehladnih obolenj prosimo tudi za papirnate robčke v kartonski embalaži, da imajo otroci robčke vedno na voljo.	♦ <i>Po naročilu strokovnih delavcev.</i>
NEGA OTROK V GARDEROBI	Starši naj pod otroka, če ga previjajo ali preoblačijo, vedno podložijo papir, ki ga po uporabi odložijo v koš za smeti. Po previjanju naj si starši dosledno umijejo roke.	♦ <i>vedno</i>
PRINAŠANJE IGRAČ	Igrače naj bodo primerne otrokovi starosti. Sledite povezavi: http://www.ivz.si/Mp.aspx?ni=78&pi=6&_6_id=108&_6_PageIndex=0&_6_groupId=-2&_6_newsCategory=IVZ+kategorija&_6_action=ShowNewsFull&pl=78-6.0 Če vaš otrok potrebuje ninico, naj jo otrok prinese s seboj. Sicer so igrače vir prenosa obolenj zlasti pri najmlajših. Nagovarjamo Vas, da vse pralne igrače vsakodnevno perete pri temperaturi 60°C, igrače iz PVC, lesa ali drugih materialov pa spirajte pod tekočo vročo vodo z detergentom, če igrača to dopušča. Pasterilizacija se začne že pri 62°C.	♦ <i>Vsakodnevno. Želimo le najboljše za vaše otroke in čim manj obolenj.</i>
PRINAŠANJE ŽIVALI	Ni dovoljeno.	♦ <i>nikoli</i>
NAGLAVNE UŠI	Razuševanje je zakonsko obvezno in ga morate opraviti starši za svojega otroka. Svetujemo, da po končanem razuševanju redno, vsakodnevno pregledujete lasišče svojemu otroku vsaj še en mesec po tem, ko ste našli živo uš ali gnido. Z vašim podpisom na roditeljskem sestanku ste se zavezali, da v primeru, če strokovni delavci opazijo, da se vaš otrok pretirano praska imajo pravico, da pregledajo otrokovo lasišče. V primeru, da so prisotne uši, vas pokličejo, da pridete po otroka in opravite prvo razuševanje.	♦ <i>Otrok sme v vrtec šele takrat, ko na njegovem lasišču žive uši in gnide niso več prisotne.</i>
KEMIČNE SNOVI V OKOLJU	Zaščitite svojega otroka. Sledite povezavi: http://www.ivz.si/Mp.aspx?ni=113&pi=5&_5_id=316&_5_PageIndex=0&_5_groupId=258&_5_newsCategory=&_5_action=ShowNewsFull&pl=113-5.0 .	♦ <i>vedno</i>
OTROCI NISO POMANJŠANI ODRASLI	Sledite povezavi: http://www.ivz.si/Mp.aspx?ni=113&pi=5&_5_id=321&_5_PageIndex=0&_5_groupId=258&_5_newsCategory=&_5_action=ShowNewsFull&pl=113-5.0 .	♦ <i>vedno</i>
UPORABA KREM, REPELENTOV	Z <u>repelenti mažete starši sami</u> in je to vaše osebno prepričanje, ali je potrebno otroka mazati ali ne. V vrtcu ne nanašamo kemikalij oz. kemičnih proizvodov na otroke. Vedno, kadar so načrtovane aktivnosti, vas strokovni delavci z njimi seznanijo. Sami lahko nadaljnje postopate po lastni presoji.	♦ <i>vedno le starši</i>