



JEDILNIK DECEMBER

Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 03.12.2018	Polenta, domače mleko*	Sadni krožnik, sirova štručka	Bučkina kremna juha, špageti (polnozrnatni pšenični), milanез omaka, radič in endivja v solati s krompirjem
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-(pšenica), jajca</i>
TOREK 04.12.2018	Umešana jajčka, ajdov kruh, kisl zelje- dodatek, bezgov čaj	Sadni krožnik, ovsen kruh	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, krem špinača
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, oreški-orehi</i>	<i>gluten (oves, pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 05.12.2018	Med, *maslo, ovsen mešani kruh, planinski čaj	*Sadni kefir, mlečna štručka, ½ sadni krožnik	TRADICIONALNO NIZOZEMSKO KOSILO: Paradižnikova juha, zelenjavni pire (ohrovrt, korenje, brokoli), mesne kroglice PRAZNIČNA SLADICA: božični sadni kruh
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, ovsen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 06.12.2018	Parkelj, kakav na domačem mleku	MIKLAVŽEV PEHAR: suho sadje, mandarine, sladko presenečenje	Enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo, kruh, biskvitna rezina z dodatkom pirine* moke, kisl smetano in slivovo marmelado, domača limonada
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-(pšenica, pira), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 07.12.2018	Domač skutin namaz s kakijevo kremo, graham kruh, bela kava	Sadno-zelenjavni krožnik, kruh s semeni	Korenčkova juha, mesno (puranji file)-zelenjavna rižota, *pesa v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen)</i>	<i>Gluten (pšenica, rž, oves, ječmen), sezam</i>	/
PONEDELJEK 10.12.2018	Salama puranja prsa, bombeta s sezamom, zelena solata in paradižnik, sadni čaj	Domači jogurt, koruzni kruh, ½ sadni krožnik s suhim sadjem	Bistra kostna juha z vlivanci, pire krompir, zeljnate roladice
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), sezamovo seme</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 11.12.2018	Prosena kaša na *domačem mleku, suhe slive-dodatek	Sadni krožnik, pisan kruh	Kolerabna kremna juha, pečenka, pražen krompir, dušeno rdeče zelje
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški-lešniki</i>	<i>Gluten-(pšenica)</i>	<i>Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
SREDA 12.12.2018	*Domača hrenovka, hot dog štručka, ajvar- dodatek, planinski čaj	Sadno-zelenjavni krožnik, pirina* štručka	TRADICIONALNO PORTUGALSKO KOSILO: Goveji golaž z zelenjavo, dušen riž PRAZNIČNA SLADICA: Mandljeva pita
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica, pira)</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, mandlji</i>
ČETRTEK 13.12.2018	*Pirin zdrob na domačem* mleku, rozine, suhe fige, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, koruzni kruh	Fižolova enolončnica z močnikom in slanino, kruh, rožičevo pecivo, 100 *jabolčni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pira), soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	
PETEK 14.12.2018	Domač čokoladni namaz z lešniki, kruh z manj soli, bela kava na domačem* mleku	Sadni krožnik, grisini, *100% sok	Zimska juha z ovsenimi kosmiči, kruhova rolada, smetanova omaka s koruzo, zelena solata s fižolom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški-lešniki</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko</i>	<i>Gluten (pšenica, oves), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 17.12.2018	Sirova plošča, orehova jedrca (3-6 let), kisle kumarice, črn kruh brez aditivov, zeliščni čaj	Žemlja, sadni krožnik	Miljončkova juha, *telečji zrezek v naravni omaki, zelenjavni kus kus, radič in zelena solata s krompirjem
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški-orehi</i>	<i>Gluten-(pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>
TOREK 18.12.2018	Mlečni riž, dušena jabolka s cimetom, p.p. čok. posip	Sadno-zelenjavni krožnik, pšenični mešani kruh	Ješprenj z zelenjavo in suhim mesom, kruh, sadni (jabolčni) puding s smetano
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenic, rž, ovsen)</i>	<i>Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
SREDA 19.12.2018	Jajčni namaz, kruh Veselko, sadni čaj	Sadni jogurt. *pirin kruh, jabolčni krljji, ½ sadni krožnik	TRADICIONALNO FINSKO KOSILO: Pečen file lososa, pire krompir, smetanova omaka s koprom PRAZNIČNA SLADICA: rižev puding, slivova marmelada-dodatek
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, rž), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, listna zelena</i>	<i>Gluten-(pšenica, pira), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 20.12.2018	Domači tunin namaz, ajdov kruh, sveža paprika, olive, planinski čaj	Navadni keksi, 100% jabolčni sok, ½ sadni krožnik	Kremna juha iz muškatne buče, makaronovo meso*, zelena solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica), riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, listna zelena</i>	<i>Gluten-(pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>
PETEK 21.12.2018	Usukani mlečni močnik iz polnovredne pšenične moke, dušene hruške ali jabolka, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, Sirova štručka	Segedin golaž, ajdovi žganci, skutina pena s sadnim prelivom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja</i>	<i>Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 24.12.2018	Pašteta Argeta, ščep kislega zelja, pisan kruh, sadni čaj	Pšenični mešani kruh, *s. tek. jogurt, ½ sadni krožnik	Goveji golaž, polenta, *pesa v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten-pšenica, soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
TOREK 25.12.2018	PRAZNIK		
SREDA 26.12.2018	PRAZNIK		
ČETRTEK 27.12.2018	Marmelada, kislá smetana, Kekečev beli kruh brez aditivov, bela kava	Pletena štručka, sadno-zelenjavni krožnik	Miljončkova juha, piščančji frikase, dušen riž (tri žita), zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Gluten (pšenica, ječmen, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten (pšenica), soja</i>	<i>Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PETEK 28.12.2018	Koruzni kosmiči in čok. kroglice na mleku, rezine jabolok	Sadni krožnik, ovsena bombeta	Kolerabična mineštra s svežim telečjim mesom, jabolčna pita, domača limonada
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, ječmen), soja</i>	<i>Gluten (pšenica, oves)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
PONEDELJEK 31.12.2018	EKO čokoladni namaz, ajdov kruh, planinski čaj	Sadni krožnik, Polbel kruh	Brokoli kremna juha, pečen piščanec, mlinci, Eko* pesa v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja</i>	<i>Gluten (pšenica)</i>	<i>Gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.			
Ekološka živila so označena z zvezdico*.		Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.	
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.		Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.	

Pripravila: Organizatorica prehrane z vodjama kuhinje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!