

JEDILNIK JANUAR 2019



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ČETRTEK 03.01.2019	Beli kruh brez aditivov, marmelada*, maslo, kakav	Sadni krožnik, polbel kruh	Jota s kislim zeljem, črn kruh, skutini cmoki, 100% jabolčni sok
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca</i>
PETEK 04.01.2019	Domač ribji namaz, ščep kislega zelja, ovseni kruh, sadni čaj	Sadno-zelenjavni krožnik, koruzni kruh	Goveja juha z vlivanci, kuhana govedina, pire krompir, krem špinata
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, oves, soja, ribe</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca</i>
PONEDELJEK 07.01.2019	EKO čokoladni namaz, rženi kruh, planinski čaj	Sadni krožnik, navadni keksi	Kolerabna juha z lečo, makaronovo meso, *rdeča pesa v solati
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca, soja</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica</i>
TOREK 08.01.2019	Bučni namaz, makovka, EKO domače* mleko	Domači *sadni jogurt, pol žemlje ½ sadni krožnik	Telečja obara s sezonsko zelenjavo (koleraba, ohrovt, brokoli), polbel kruh, čokoladni puding s smetano
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, soja</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, ječmen, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, listna zelena</i>
SREDA 09.01.2019	Mlečni kaša na *domačem mleku, suhe slive	Sadno-zelenjavni krožnik, *pirin kruh	Ohrovtova juha, lazanja s piščančjim mesom, zelena solata
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>gluten-pšenica, pira</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
ČETRTEK 10.01.2019	Martijanski namaz, kruh s semeni, planinski čaj	Sadni krožnik, bombeta	Bučna kremna juha s kroglicami, morski list po dunajsko, krompir v solati (brez majoneze)/ (pire krompir, korenček v prikuhi)
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca, ribe</i>
PETEK 11.01.2019	Umešana jajčka, pšenični polbeli kruh, rezina paprike, bela kava	Sadni krožnik, Kekčev kruh brez aditivov	Golaž, domači vzhajanci, radič in endivja v solati s koruzo
<i>Vsebuje alergene</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, ječmen, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica, rž</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
PONEDELJEK 14.01.2019	Domač sadni namaz, kruh Veselko, žitna mlečna kava na domačem *mleku	Kajzerica, sadni krožnik	Mineštra iz čičerike in puranjega mesa, carski praženec z dodatkom *pirine moke, jabolčni kompot
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, soja</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, pira, jajca</i>
TOREK 15.01.2019	Zdrob na domačem *mleku, p.p. čok. posip	Sadno-zelenjavni krožnik, jabolko, Mojčino pecivo	Paradižnikova juha z lečo in zvezdicami, piščančji zrezek po pariško, pečen krompir, zelena solata
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Gluten-pira, mleko, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica</i>
SREDA 16.01.2019	Ržena žemlja, sirova plošča, kisl paprika, šipkov čaj, orehova jedrca- dodatek	Sadni krožnik, polnozrnat žepki z nadevom	Zelenjavna juha, telečja pečenka, mlinci, zelje v solati s fižolom
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i>	<i>Gluten-pšenica, jajca</i>
ČETRTEK 17.01.2019	Mlečni riž, dušena jabolka s cimetom, p.p. čok. posip	Sadni krožnik, ajdov mešani kruh	Zeljna juha, ribja (postrv) polpeta, pire krompir, koleraba v prikuhi
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Mleko, soja</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, ribe</i>

JEDILNIK JANUAR 2019



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PETEK 18.01.2019	Domač tunin namaz, olive, rezine sveže paprike koruzni kruh, zeliščni čaj	Domači jogurt, kosmiči, kruh brez aditivov, $\frac{1}{2}$ *sadni krožnik	Porova kremna juha, široki rezanci, piščančji paprikaš, nariban sir, zelena solata s koruzo
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Gluten-pšenica, ribe, soja, mleko/ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca, gorčično seme</i>
PONEDELJEK 21.01.2019	Močnik iz polnovredne pšenične moke, suho sadje-brusnice	Sadni krožnik, črni kruh	Goveja juha, govedina, pražen krompir, zelena solata
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Gluten-pšenica, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Listna zelena</i>
TOREK 22.01.2019	Pašteta Argeta, mešani rženi kruh, sadni čaj	*Sadni kefir, $\frac{1}{2}$ sadni krožnik, črn kruh	Miljončkova juha, matevž, domača kislata repa, pečenice, p.p. zabela z ocvirkidodatek
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, gorčično seme</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Gluten-pšenica</i>
SREDA 23.01.2019	Mesno-zelenjavni namaz, kruh brez aditivov, bela kava na domačem mleku	Sadni krožnik, *ovsen kruh	Ješprenj, skutine palačinke, kompot iz jabolk
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Jajca, gluten-pšenica, rž, ječmen, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	<i>Gluten-pšenica, oves</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten-pšenica, jajca</i>
ČETRTEK 24.01.2019	*Maslo, EKO med, polnozrnat kruh, planinski čaj	Sadno-zelenjavni krožnik, graham kruh	Špinačna juha, domači dolenjski štruklji, kisl zelje, dodatek- zabela z ocvirki
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Gluten-pšenica, rž, soja, mleko, oreški-lešniki</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten-pšenica</i>
PETEK 25.01.2019	*Pirin zdrob na *domačem mleku, rozine, p.p. lešnikov posip	Sadni krožnik, francoski kruh	Brokoli kremna juha, mesno (piščanec)-zelenjavna rižota, solata endivija s krompirjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž, ječmen)</i>	<i>Gluten-pšenica</i>	<i>Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo</i>

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.	Ves čas bivanja je otrokom na razpolago nesladkan čaj in voda.
Pri mlečnem zajtrku je otrokom na razpolago tudi kruh in čaj.	Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju).

Pripravila: Barbara Pečar, OPZHR s vodjama kuhinj