



JEDILNIK SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 31.08.2020	Mlečni* zdrob, dodatek - rozini	Sadni krožnik kruh Veselko	Zelenjavna kremna juha, korenčkov pire, domača mesna štruca s piščančjim mesom in ovsenimi kosmiči, sladko zelje v omaki
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, rž)	Gluten (pšenica, rž, oves), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 01.09.2020	Maslo, *med, ovsen kruh, sadni čaj/ (marmelada*, mleko)	*Sadni kefir, grisini	Telečja obara, kruh, hitri skutini štruktliji z brusnicami, domač kompot
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves)/ (mleko)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 02.09.2020	Domači skutin namaz z zelišči, Kekčev kruh, bezgov čaj, (mlečni zdrob)	Sadni krožnik (kaša), ržen kruh	Porova juha s krompirjem, mešani makaroni, haše omaka iz soma, paradižnikova solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, rž)	Gluten (pšenica)
ČETRTEK 03.09.2020	Kuhan pršut, prerezana bombetka brez aditivov, rezina paradižnika, žitna mlečna kava/(bombetka nadrobljena v žitni mlečni kavi)	Mlečna štručka, sadni krožnik	Paradižnikova juha z rdečo lečo, pariški puranji zrezek, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom/ (bučke v prikuhi, pire krompir)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten-pšenica, rž, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PETEK 04.09.2020	Žemlja, seneno* mleko	Sadni krožnik (kaša), domači keksi	Brokoli juha z ajdovo kašo, rižota s piščančjim mesom, domača *rdeča pesa v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pira), mleko, soja	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	/
PONEDELJEK 07.09.2020	Domač skutin namaz s sadjem, kruh Veselko, čaj hibiskus	Žepki z marmeladnim nadevom, sadni krožnik	Bučkina krem juha, mešani špageti, paradižnikova omaka z graham, cvetača in korenček v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Oreški (lešniki), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž)	Gluten (pšenica), jajca, soja	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 08.09.2020	Mlečni riž na *domačem mleku, dušena jabolka s cimetom	Sadni krožnik (kaša) polnozrnata bombeta	Grahova kremna juha, mesno (puran)-zelenjavna musaka, endivija in/ali radič s krompirjem (domača *rdeča pesa)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, rž, oves, sezam, ječmen), soja	Gluten-pšenica, jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 09.09.2020	Makovka, špinačni namaz, kakav na *domačem mleku	Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (polbeli kruh brez aditivov)	Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom,*ovsen kruh, sadni (jabolčni) puding, dodatek - smetana
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajce, soja	Gluten (pšenica, rž), oreški (oreh)/ gluten (pšenica)	Gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 10.09.2020	Umešana jajčka, rezine paprike, sadni čaj, polbeli kruh	Domači vanilijev jogurt, ½ sadni krožnik, kruh Veselko	Korenčkova juha s proseno kašo, goveji golaž, domači zdrobovi cmoki, paradižnik in paprika v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), jajca	Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PETEK 11.09.2020	Mlečni (domače mleko) usukani močnik iz polnovredne moke, suhe brusnice in rozini in mandljev posip - dodatek	Sadni krožnik, koruzni kruh	Cvetačna juha, nadevana paprika/mesne* kroglice v parad. omaki, pire krompir, sladoled
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PONEDELJEK 14.09.2020	Koruzni kosmiči, *domače mleko, grozdje	Sadni krožnik, ovsena žemlja	Miljončkova juha, svedri, piščančji frikase, zeljnata solata s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
TOREK 15.09.2020	Domač tunin namaz, ržen kruh, rezine rdeče paprike, olive brez koščic, planinski čaj/(polenta na mleku)	*Domači navadni/sadni jogurt, hrustljavi kosmiči s sadjem, ½ sadni krožnik	Otroška kruhova juha, telečja* pečenka v zelenjavni omaki, mlinci, zelena solata s paradižnikom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, rž), riba, soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gorčično seme, zelena/ (mleko)	Gluten-(pšenica, rž, oves,) soja, sezam, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica), jajca
SREDA 16.09.2020	Maslo, med*, črn Mojčin kruh brez aditivov, bezgov čaj (*marmelada)	Sadni krožnik, črn kruh	Paradižnikova juha z rižem, ribji file (platesa) po dunajsko s sezamom, rezina limone, krompir v solati / (pire krompir, blitva v prikuhi)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), ribe, jajca, sezam

ČETRTEK 17.09.2020	Mlečni pirin* zdrob, p.p. čokoladni posip	Sadno-zelenjavni krožnik, grisinini	Madžarska zeljna juha s hrenovko, jogurtovo pecivo s sadjem, limonada
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PETEK 18.09.2020	Domač čokoladni namaz, črn kruh brez aditivov, bela kava z domačim mlekom	Sadni krožnik (Sadna kaša), koruzna bombeta	Zelenjavna juha, mesno-zelenjavna rižota, dodatek-riban sir, zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, soja, oreščki (lešniki)	Gluten (pšenica)	Gluten (pšenica)
PONEDELJEK 21.09.2020	Zemlja, kakav na*domačem mleku	Domači sadni jogurt, kajzerica, ½ sadni krožnik	Porova juha, polenta, telečji paprikaš, zelena solata s fižolom
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica)/ (mleko)	Gluten-(pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica)
TOREK 22.09.2020	Mlečna kaša na domačem mleku, suhe slive - dodatek	Pisan kruh, Sadni krožnik (kaša)	Kmečka krompirjeva juha, kruh, carski praženec, kompot
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, ječmen)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
SREDA 23.09.2020	Skutin namaz s sadjem, polnozrnat kruh, bela kava na *domačem mleku	Pletenka brez aditivov, sadni krožnik	Špinačna krem juha, lazanja s puranjim mesom, zelena solata
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž, ječmen)	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
ČETRTEK 24.09.2020	Puranja prsa v ovoju z 80 % deležem pur. prsi, sveža zelenjava, prerezana bombeta, sadni čaj/ (mleko, polenta)	Sadni krožnik, črn kruh	Brokoli krem juha, pečen piščanec, pire krompir, *pesa v solati
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica), mleko	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PETEK 25.09.2020	Različne vrste sirov, ržen kruh, rezine paprike, planinski čaj / (mleko)	Polnozrnat prepečenec (polnozr. kruh), 100% *jabolčni sok, ½ sadni krožnik	Kolerabna juha z ovsenimi kosmiči, naravni zrezek v omaki, dušen riž s piro, radič in endivja v solati s krompirjem (zelena solata)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, rž) / (mleko)	Gluten-(pšenica)	Gluten (pšenica, oves)
PONEDELJEK 28.09.2020	Mlečni zdrob na *domačem mleku dodatek - lešnikov posip, brusnice	Domači* sadni jogurt, polbel kruh, ½ sadni krožnik	Kremna juha iz zelene, makaronovo* (mešani polžki) meso, zelena solata s koruzo/ (rdeča* pesa v solati)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica), jajca, zelena
TOREK 29.09.2020	Domač bučni namaz, makovka, bela kava	Sadni krožnik, pisan kruh	Krompirjev *golaž z zelenjavo (stročji fižol), kruh, sadna kupa
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Gluten (pšenica, ječmen), soja, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo	Gluten (pšenica, ječmen, rž)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), soja
SREDA 30.09.2020	Sirove kocke, kislá smetana-dodatek, ovsen* kruh, nariban korenček, planinski čaj	Sadno-zelenjavni krožnik, *ovsen kruh	Paradižnikova juha zgoščena z lečo in rjavim rižem, sesekljana (puran) pečenka z zelenjavo (grah, korenček), pire krompir, koleraba v prikuhi
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica, oves)	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca, gluten (pšenica)
ČETRTEK 01.10.2020	Mlečni močnik na domačem mleku, dušena jabolka	Kruhov rogljiček, sadni krožnik	Bučna (muškatna) kremna, piščančji ocvrtki po dunajsko, pečen krompir, kitajsko zelje s fižolom/ (pretlačen krompir)
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)	Gluten (pšenica, ječmen), soja	Gluten (pšenica), jajca, mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo
PETEK 02.10.2020	Jajčni namaz, rezine sveže paprike, polbeli kruh, šipkov čaj	Ovsen mešani kruh, sadni krožnik	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči juha, smetanova omaka s sirom, muškatno bučo in koruzo, zelenjavni kuskus, endivja v solati s krompirjem
Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti	Mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica), jajca	Gluten (pšenica, oves)	Gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvod, ki vsebuje laktozo

Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrta. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Ekološka živila so označena z zvezdico*.	Ves čas bivanja je otrokom na razpolago voda.
Pri mlečnem zajtrku (zdrob, močnik, kaša,...) je otrokom na razpolago tudi kruh in nesladkan čaj.	Otrokom starostne skupine 1-2 leti je prehrana prilagojena njihovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. (jed zapisana v oklepaju).

Pripravila: Organizatorica prehrane z vodjo kuhinje

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO, DA V PRIMERU NEPREDVIDLJIVIH DOGODKOV (KADROVSKIH ALI/IN TEHNIČNIH TEŽAV) SPREMENIMO JEDILNIK BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA. HVALA ZA RAZUMEVANJE!